



GABRIELABRUNNERarts

paintings - sculptures - panels - projects

NEWSLETTER APRIL 2016

SMASH THE BOX
IF YOU CAN DREAM IT, YOU CAN DO IT



© Gabriela Brunner 2016, Mixed Media, "ONLY THE SKY IS THE LIMIT", 120x70 cm

PANEL OF THE MONTH

We should all dream big and see the sky as our only limit. We are the masters of our own lives; making the decisions on where and how far we want to go. We surge towards the right direction; sometimes we fall or trip, but no matter what, it's important that we keep going.

And every so often we get those decisions just right!

Wir alle sollten im grossen Stil träumen und nur den Himmel als unser Limit sehen. Wir sind die Meister unseres Lebens; machen die Entscheidungen wohin und wie weit wir gehen wollen. Wir schauen oder suchen nach dem richtigen Weg; manchmal fallen oder stolpern wir; aber egal was, wichtig ist, dass wir immer weitermachen.

Und hin und wieder machen wir die genau richtigen Entscheidungen!

"SMASH THAT BOX"

As I mentioned in my February Newsletter, 2016 is another year of transitions...

A little while ago I attended a conference in the gorgeous setting of Interlaken in beautiful Switzerland. It was all about smashing that box we find ourselves living or working in, and that if we can dream it, we can do it. I thought long and hard about how I personally see myself fitting into these bold statements. Have I smashed the box often enough and stepped out of my comfort zone? I believe I have, but can I do better? Do I believe in my dreams enough (and trust me, I have plenty of them) to make them happen?

I know, it is all easier said than done. Living your dreams and smashing the box can be disruptive and scary. Not to mention the possible consequences one would have to carry. But then again, what would life be if we wouldn't challenge ourselves frequently and step out of that comfort zone? No matter how many steps we take out of that box, they will bring change in some way or form, small or large, they can all hold equal significance.

I believe, I need to **SMASH THE BOX** once again!

Starting in May, I will go more public and move my studio to the center of Zürich. Communication regarding the new address and details will follow shortly.

GABRIELA BRUNNER - STUDIO FOR ART AND DESIGN is coming soon!

"SMASH THAT BOX"

Wie im Newsletter vom Februar angesprochen, wird das Jahr 2016 nochmals ein Jahr der Veränderungen.

Vor kurzem habe ich an einer Konferenz teilgenommen und das mitten im wunderbaren Interlaken in der schönen Schweiz. Es ging hauptsächlich darum die Box in der wir uns, im beruflichen sowie im privaten Umfeld manchmal wieder finden, zu zerreißen. Auch ging es darum "if we can dream it, we can do it". Ich habe lange darüber nachgedacht wie ich selbst in so eine starke Aussage passe. Habe ich diese Box schon oft genug zerrissen und mich aus der Komfortzone gewagt? Ich denke ja, aber kann ich es noch besser? Vertraue ich genug in meine Träume (und glaubt mir, davon habe ich sehr viele) um diese Wirklichkeit werden zu lassen? Wieder kann ich ja dazu sagen, aber kann ich es noch besser?

Ja ich weiss, es ist einfacher gesagt als getan. Träume zu leben und aus der Box auszubrechen kann störend oder auch beängstigend sein. Ganz davon zu schweigen, dass man vielleicht Konsequenzen tragen müsste. Auf der anderen Seite, was wäre das Leben wenn wir uns nicht regelmässig selbst herausfordern würden und uns aus dieser Kuschelecke bewegen? Egal wieviele Schritte wir aus dieser Box machen, sie werden Veränderung in irgendeiner Form bringen. Klein oder gross, sie können alle eine gleichgrosse Signifikanz haben.

Ich glaube, es wird Zeit diese BOX erneut zu zerreißen!

Ab Anfangs Mai, werde ich mich mehr an die Öffentlichkeit wagen und in ein Studio im Zentrum von Zürich umziehen. Informationen mit neuer Adresse und Details folgen bald.

GABRIELA BRUNNER - STUDIO FOR ART AND DESIGN is coming soon!